Acupunctuur hoepzuid

Neurotransmitterprofielbepaling

volgens Braverman

Doel

Het doel van deze profielbepaling is om een inzicht te krijgen in de kracht en verzwakking van het neurobiochemische systeem. Bij ieder neurotransmitterprofiel, ook wel natuur genoemd, hoort een reeks aan kenmerken. Door herstellen van één of meerdere verzwakte neurotransmitterprofielen kan in de basis het heelwordingsproces worden versterkt.
Deze bepaling bestaat uit twee delen. In beide delen kunnen vragen uitsluitend beantwoord worden met Ja of Nee. Deel A bepaalt het van nature overheersende neurotransmitterprofiel. Deel B bepaalt of er sprake is van neuro-biochemische tekorten binnen het neurotransmitterprofiel.

Deze bepaling volgens Braverman is gebaseerd op ervaringen en ontwikkelingen over de laatste 50 jaar. Het combineert kennis uit observatie en experimenten die wereldwijd gepubliceerd zijn, maar ook gereviewed door vooraanstaande neurowetenschappers, en bevestigd in klinische settings.

Geen enkele bepaling kan de neurobiochemie volledig weergeven. De antwoorden op de vragen geven patronen weer van gedrag, gevoelens en gedachten, die direct zijn verbonden met de neurotransmitters in het brein. De "natuur" van een persoon is de combinatie van persoonlijkheid, geheugen, aandacht, en fysieke gezondheid. Deze bepaling is het eerste meetinstrument die al deze gebieden bepaald.

Gebruik

Doe beide bepalingen in één sessie. Zorg dat je niet afgeleid wordt.
Er bestaan hierbij geen goede of foute antwoorden, het gaat om jouw natuurlijke aanleg. Het is niet beter om het één of het ander te hebben. Ieder mens heeft zijn sterke en zwakke kanten, dus antwoord zo eerlijk mogelijk, geef geen gewenste antwoorden.
Bedenk niet voor de scores zijn geteld welke natuur / neurotransmitter jouw als beste past. Het verbaasd soms wat de uitkomst is. Overdenk de vragen niet, geef je eerste gevoel weer. Deze bepaling sluit enige twijfel in antwoorden veelal uit.

Aan het eind van iedere groep tel je alleen de ja- antwoorden op.

De bepaling kan worden afgenomen vanaf 13 jarige leeftijd. Jongere patiënten dienen dit samen met de ouders te doen en kunnen niet relevante vragen overslaan. Dit geeft geen negatieve beïnvloeding van de bepaling. Het is niet zinvol om de bepaling binnen een maand te herhalen. Bij een herhaling hoeft alleen deel B herhaalt te worden.

Het gebruik van medicijnen bij deze test is geen probleem. Er kan een lichte invloed zijn, maar zal wellicht aanleiding zijn om de behandelstrategie beter te kunnen bijsturen.

NOOT: Deze bepaling bevat een aantal vragen die je mogelijk niet aan anderen wil laten weten. Het is niet noodzakelijk om de antwoorden te overhandigen. Je kunt desgewenst alleen de score doorgeven.

GHZ

Acupunctuur hoepzuid

A bepaling van de dominante natuur

Beantwoordt de vragen in termen van hoe je je gemiddeld het meest voelt. Omcirkel jouw antwoord.

A - Dopamine

Geheugen en aandacht

JA / NEE Ik vind het makkelijk om mijn gedachten te verwerken
JA / NEE Ik kan me goed concentreren
JA / NEE Ik ben iemand die diep nadenkt
JA / NEE Ik ben een snelle denker
JA / NEE Ik raak snel afgeleid want ik doe veel taken tegelijk
JA / NEE Ik hou van intense discussies
JA / NEE Ik heb een goed voorstellingsvermogen
JA / NEE Ik neig er naar mijn gedachten te analyseren en bekritiseren

Fysiek

JA / NEE Ik heb meestal veel energie
JA / NEE Mijn bloeddruk is vaak (wat) verhoogd
JA / NEE Ik heb in mijn leven soms perioden met zeer veel energie
JA / NEE Ik heb last van slapeloosheid
JA / NEE Trainen geeft me energie
JA / NEE Ik heb geen koffie nodig om ‘s morgens de dag te beginnen
JA / NEE Mijn aderen zijn zichtbaar en lijken uit mijn huid te springen
JA / NEE Ik neig naar een (iets) hogere lichaamstemperatuur
JA / NEE In eet mijn lunch terwijl ik doorwerk
JA / NEE Ik heb graag seks, wanneer het maar kan
JA / NEE Ik heb een kort lontje
JA / NEE Ik eet alleen om lichamelijk energie te herstellen
JA / NEE Ik hou van actiefilms
JA / NEE Trainen geeft me een gevoel van kracht

Persoonlijkheid

JA / NEE Ik ben erg dominant
JA / NEE Soms merk ik mijn gevoelens niet op
JA / NEE Ik heb vaak moeite met luisteren naar anderen, want mijn eigen ideeën staan voorop
JA / NEE Ik raak snel betrokken bij fysieke ruzies
JA / NEE Ik ben gericht op de toekomst
JA / NEE Ik ben soms speculatief
JA / NEE Men ziet me als een denker
JA / NEE Vaak dagdroom en fantaseer ik
JA / NEE Ik lees graag geschiedenis- en andere non-fictie boeken
JA / NEE Ik bewonder vernuft
JA / NEE Ik heb laat door wanneer mensen problemen veroorzaken
JA / NEE Men spant mij niet snel voor een karretje
JA / NEE Men ziet mij als innovatief
JA / NEE Men vindt soms dat ik vreemde ideeën heb, maar ik kan het altijd rationeel uitleggen
JA / NEE Ik ben vaak geïrriteerd of opgewonden

GHZ

Acupunctuur hoepzuid

JA / NEE Kleine dingen maken me zenuwachtig of van slag
JA / NEE Ik heb fantasieën over onbeperkte macht
JA / NEE Ik geef graag geld uit
JA / NEE Ik domineer anderen binnen mijn relaties
JA / NEE Ik ben erg hard voor mezelf
JA / NEE Ik reageer agressief op kritiek en heb vaak een defensieve houding tegenover anderen

Karakter
JA / NEE Sommige mensen vinden me star
JA / NEE Men vindt me prestatiegericht
JA / NEE Sommige mensen vinden me irrationeel
JA / NEE Ik doe alles om mijn doel te bereiken
JA / NEE Ik waardeer een religieuze filosofie
JA / NEE Incompetentie maakt me boos
JA / NEE Ik heb een hoge standaard voor mezelf en anderen

Totaal aantal Ja- antwoorden: ____

A - Acethylcholine

Geheugen en aandacht
JA / NEE Mijn geheugen is erg sterk
JA / NEE Ik kan uitstekend luisteren
JA / NEE Ik kan goed verhalen herinneren
JA / NEE Normaal gesproken onthoud ik gezichten goed
JA / NEE Ik ben erg creatief
JA / NEE Ik kan me goed concentreren en mis weinig
JA / NEE Mijn intuïtie is goed
JA / NEE Ik merk alles wat er om mij heen gebeurt
JA / NEE Ik heb een goed voorstellingsvermogen

Fysiek
JA / NEE Ik neig naar een trage pols
JA / NEE Ik heb een goede spierspanning
JA / NEE Ik heb een goed figuur
JA / NEE Mijn cholesterol is laag
JA / NEE Als ik eet, geniet ik van de smaak en entourage
JA / NEE Ik hou van yoga en stretchen
JA / NEE Tijdens seks ben ik erg sensueel
JA / NEE Ik heb ooit een eetstoornis gehad
JA / NEE Ik heb veel alternatieve therapieën geprobeerd

GHZ

Acupunctuur hoepzuid

Persoonlijkheid

JA / NEE	Ik ben voortdurend romantisch
JA / NEE	Ik ben in contact met mijn gevoel
JA / NEE	Ik neig te beslissen op mijn intuïtie/gevoel
JA / NEE	Ik hou van speculeren
JA / NEE	Sommige mensen vinden dat ik met mijn hoofd in de wolken loop
JA / NEE	Ik hou van fictie boeken
JA / NEE	Ik heb een rijk fantasie leven
JA / NEE	Ik ben creatief in problemen oplossen
JA / NEE	Ik ben erg expressief, bespreek graag wat me dwars zit
JA / NEE	Ik ben zonnig, vrolijk
JA / NEE	Ik geloof in mystieke ervaringen
JA / NEE	Ik geloof in een ziele-maatje
JA / NEE	Ik raak soms opgewonden door het mystieke
JA / NEE	Ik ben gevoelig op mijn uiterlijk
JA / NEE	Ik kan makkelijk veranderen, ik zit niet vast in mijn doen
JA / NEE	Ik heb diep contact met mijn emoties
JA / NEE	Ik kan de ene minuut van iemand houden en de andere minuut haten
JA / NEE	Ik hou van flirten
JA / NEE	Ik vind geld uitgeven als het relaties goed houdt geen probleem
JA / NEE	Ik neig te fantaseren tijdens seks
JA / NEE	Mijn relaties neigen gevuld te zijn met romantiek
JA / NEE	In kijk graag naar romantische films
JA / NEE	Ik neem risico's in mijn liefdesleven

Karakter

JA / NEE	Ik voorzie een betere toekomst
JA / NEE	Ik help graag anderen
JA / NEE	Ik geloof dat alles mogelijk is, speciaal als men is toegewijd
JA / NEE	Ik ben goed in harmonie tussen mensen creëren
JA / NEE	Liefdadigheid en onzelfzuchtigheid komen uit het hart, en ik heb er veel van
JA / NEE	Men ziet me als visionair
JA / NEE	Mijn gedachten over religie veranderen vaak
JA / NEE	Ik ben een idealist, maar geen perfectionist
JA / NEE	Ik ben blij met iemand die me rechtvaardig behandeld

Totaal aantal Ja- antwoorden: _____

GHZ

Acupunctuur
hoepzuid

A - GABA

Geheugen en aandacht

JA / NEE	Mijn aandacht is stabiel en ik kan andermans logica volgen
JA / NEE	Ik lees liever mensen dan boeken
JA / NEE	Ik onthoud het meeste van wat ik hoor
JA / NEE	Ik kan de feiten die mensen vertellen onthouden
JA / NEE	Ik leer van mijn ervaringen
JA / NEE	Ik ben goed in namen herinneren
JA / NEE	Ik kan goed focussen op taken en verhalen van mensen

Fysiek

JA / NEE	Ik kan makkelijk ontspannen
JA / NEE	Ik ben een kalm persoon
JA / NEE	Ik val makkelijk in slaap ´s avonds
JA / NEE	Ik kan het lang volhouden bij fysieke inspanningen
JA / NEE	In heb een lage bloeddruk
JA / NEE	Mijn familie vertoont geen beroertes
JA / NEE	Wat seks betreft ben ik niet in voor experimenteren
JA / NEE	Ik heb een lage spierspanning
JA / NEE	Cafeïne heeft weinig effect op mij
JA / NEE	Ik neem de tijd om te eten
JA / NEE	Ik slaap goed
JA / NEE	Ik heb weinig voedsel craving (onbedwingbare behoefte) als bijvoorbeeld suiker
JA / NEE	Training is een vaste gewoonte voor mij

Persoonlijkheid

JA / NEE	Ik ben niet erg avontuurlijk
JA / NEE	Ik heb geen kort lontje
JA / NEE	Ik heb veel geduld
JA / NEE	Ik hou niet van filosoferen
JA / NEE	Ik hou van komedies over families
JA / NEE	Ik hou niet van films over ander werelden of universa
JA / NEE	Ik neem geen risico’s
JA / NEE	Ik neem beslissing gebaseerd op ervaringen uit het verleden
JA / NEE	Ik ben realistisch
JA / NEE	Ik geloof in afronden
JA / NEE	Ik hou van feiten en details
JA / NEE	Als ik een keuze maak is het definitief
JA / NEE	Ik plan graag mijn dag, week, maand etc
JA / NEE	Ik verzamel dingen
JA / NEE	Ik ben een beetje bedroefd
JA / NEE	Ik ben bang voor confrontaties en ruzies
JA / NEE	Ik spaar veel geld als er een crisis dreigt
JA / NEE	Ik creëer graag sterke, langdurige banden met anderen
JA / NEE	Ik ben een stabiele factor in het leven van anderen

GHZ

Acupunctuur hoepzuid

Karakter

JA / NEE Ik geloof in vroeg naar bed en vroeg opstaan
JA / NEE Ik geloof in deadlines behalen
JA / NEE Ik probeer anderen te plezieren, zo goed als ik kan
JA / NEE Ik ben een perfectionist
JA / NEE Ik kan goed langdurige relaties onderhouden
JA / NEE Ik let goed op mijn financiën
JA / NEE Ik geloof dat de wereld vreedzamer is als mensen hun moraal verbeteren
JA / NEE Ik ben loyaal en toegewijd aan mijn geliefden
JA / NEE Ik heb een hoge ethische levensstandaard
JA / NEE In houd me aan wetten, principes en beleid
JA / NEE Ik geloof in actief meedoen voor anderen/vrijwilligerswerk

Totaal aantal Ja- antwoorden: _____

A - Serotonine

Geheugen en aandacht

JA / NEE Ik kan me makkelijk concentreren op handenarbeid
JA / NEE Ik heb een goed visueel geheugen
JA / NEE Ik ben opmerkzaam
JA / NEE Ik denk impulsief
JA / NEE Ik leef in het hier en nu
JA / NEE Ik vraag naar waar het op staat
JA / NEE Ik leer traag uit boeken, maar makkelijk uit ervaring
JA / NEE Ik moet iets ervaren of in handen hebben om het te begrijpen

Fysiek

JA / NEE Ik slaap te veel
JA / NEE Wat seks betreft experimenteer ik graag
JA / NEE Ik heb een lage bloeddruk
JA / NEE Ik ben actie georiënteerd
JA / NEE Ik ben handig in en om huis
JA / NEE Ik ben een actief out-door mens
JA / NEE Ik doe graag uitdagende/spannende dingen (skydiven, motorrijden)
JA / NEE Ik los problemen spontaan op
JA / NEE Ik heb zelden last van koolhydraatcraving (sterke onbedwingbare behoefte)
JA / NEE Ik neem geen rust om te eten
JA / NEE Ik ben niet constant in mijn trainingen, soms elke dag of dan een maand niet

Persoonlijkheid

JA / NEE Ik beleef het leven in het moment
JA / NEE Ik hou van optreden / publiek entertainen
JA / NEE Ik verzamel feiten, maar vaak dan wel ongestructureerd
JA / NEE Ik ben erg flexibel
JA / NEE Ik ben een goede onderhandelaar
JA / NEE Vaak wil ik gewoon maar eten, drinken en vrolijk zijn
JA / NEE Ik ben "drama"

GHZ

Acupunctuur
hoepzuid

JA / NEE Ik ben artistiek
JA / NEE Ik ben een goede ambachtsman
JA / NEE Ik neem risico's wat sport betreft
JA / NEE Ik geloof in fysiek
JA / NEE Ik kan makkelijk anderen "gebruiken"
JA / NEE Ik ben cynisch over de filosofie van anderen
JA / NEE Ik heb graag plezier
JA / NEE Ik kijk graag naar horror films
JA / NEE Ik ben gefascineerd door wapens
JA / NEE Ik hou me zelden aan het plan of de agenda
JA / NEE Ik heb moeite om eerlijk te blijven
JA / NEE Ik kan makkelijk een relatie beëindigen en verder gaan met mijn leven
JA / NEE Ik let niet goed op mijn financiën
JA / NEE Ik heb veel frivole relaties

karakter
JA / NEE Ik hou altijd mijn opties open voor iets beters
JA / NEE Ik werk niet graag hard voor een langere tijd
JA / NEE Ik geloof dat alles een functie en doel heeft
JA / NEE Ik ben optimistisch
JA / NEE Ik leef in het moment
JA / NEE Ik bid alleen als ik spirituele steun nodig heb
JA / NEE Ik heb niet bijzonder hoge morele en ethische waarden
JA / NEE Ik doe wat ik wil en wanneer ik wil
JA / NEE Ik hoef niet perfect te zijn, ik leef op mijn manier
JA / NEE Sparen is voor dwazen

Totaal aantal Ja- antwoorden: _____

Totaal aantal Ja- antwoorden bij dopamine dominantie : _____
Totaal aantal Ja- antwoorden bij acethylcholine dominantie : _____
Totaal aantal Ja- antwoorden bij gaba dominantie : _____
Totaal aantal Ja- antwoorden bij serotonine dominantie : _____

GHZ

Acupunctuur hoepzuid

B bepaling van de deficiënte natuur

Beantwoordt deze serie vragen in termen van hoe je je NU voelt.

B – Dopamine

Geheugen en aandacht

JA / NEE Ik heb moeite met voortdurende aandacht en concentratie
JA / NEE Ik heb koffie nodig om wakker te worden
JA / NEE Ik kan niet snel genoeg denken
JA / NEE Ik heb geen goede aandachtscurve
JA / NEE Ik kom moeilijk door taken heen, zelfs als ze interessant voor mij zijn
JA / NEE Ik ben traag in nieuwe dingen leren

Fysiek

JA / NEE Ik heb een onbedwingbare behoefte naar suiker
JA / NEE Ik heb een verminderd libido
JA / NEE Ik slaap te veel
JA / NEE In het verleden had ik een verslaving of alcoholprobleem
JA / NEE Zonder duidelijke reden voelde ik me de laatste tijd opgebrand
JA / NEE Ik ervaar uitputting zonder me erg te hebben ingespannen
JA / NEE Ik vecht altijd al tegen overgewicht
JA / NEE Ik ben moeilijk te motiveren voor seks
JA / NEE Ik sta s' morgens moeizaam op
JA / NEE Ik heb behoefte gehad aan cocaïne, amfetamines of XTC

Persoonlijkheid

JA / NEE Ik vind het fijn om anderen te volgen
JA / NEE Mensen maken snel misbruik van mij
JA / NEE Ik voel me down of depressief
JA / NEE Mensen vinden mij te mild
JA / NEE Ik heb weinig haast
JA / NEE Ik laat me makkelijk bekritiseren
JA / NEE Ik kijk altijd naar anderen voor leiding

Karakter

JA / NEE Ik kan moeilijk helder denken
JA / NEE Ik kan geen goede keuzes maken

Totaal aantal Ja- antwoorden: ____

GHZ

Acupunctuur hoepzuid

B - Acethylcholine

Geheugen en aandacht

JA / NEE Ik heb geen voorstellingsvermogen
JA / NEE Ik kan moeilijk namen onthouden als ik mensen voor het eerst ontmoet
JA / NEE Het valt me op dat mijn geheugen is verminderd
JA / NEE Mijn partner/vrienden vinden me niet romantisch
JA / NEE Ik vergeet verjaardagen van familie en vrienden
JA / NEE Ik ben een deel van mijn creativiteit verloren

Fysiek

JA / NEE Ik lijd aan slapeloosheid
JA / NEE Ik heb een lagere spierspanning gekregen
JA / NEE Ik sport/beweeg niet meer
JA / NEE Ik heb een onbedwingbare behoefte naar vet eten
JA / NEE Ik heb geëxperimenteerd met hallucinogene stoffen en andere geestverruimende middelen
JA / NEE Het voelt alsof mijn lichaam uiteenvalt / niet meer functioneert
JA / NEE Ik adem moeizaam

Persoonlijkheid

JA / NEE Ik voel weinig plezier
JA / NEE Ik voel wanhoop
JA / NEE Ik bescherm mezelf tegen kwetsingen door weinig over mezelf te vertellen
JA / NEE Ik doe liever dingen alleen dan in een grote groep
JA / NEE Anderen worden eerder kwaad om de irriterende dingen dan ik
JA / NEE Ik geef makkelijk toe en ben onderdanig
JA / NEE Ik ben zelden over iets gepassioneerd
JA / NEE Ik hou van routine

Karakter

JA / NEE Ik geef niet om verhalen over de ander, wel om die van mezelf
JA / NEE Ik let niet op de gevoelens van een ander
JA / NEE Ik ben niet vrolijk, zonnig
JA / NEE Ik ben geobsedeerd door mijn tekortkomingen

Totaal aantal Ja- antwoorden: _____

B - GABA

Geheugen en aandacht

JA / NEE Ik kan me moeilijk concentreren, want ik ben nerveus en snel geïrriteerd
JA / NEE Ik onthoud geen telefoonnummers
JA / NEE Ik kan moeilijk het juiste woord vinden
JA / NEE Als het "moet" is mijn herinnering slecht
JA / NEE Ik weet dat ik intelligent ben, maar het is moeilijk andere dit te merken
JA / NEE Mijn vermogen om te focussen fluctueert
JA / NEE Ik moet soms stukken tekst dingen telkens opnieuw lezen om het te op te nemen

GHZ

Acupunctuur hoepzuid

JA / NEE Ik denk snel, maar kan niet altijd zeggen wat ik bedoel

Fysiek

JA / NEE Ik voel me beverig
JA / NEE Ik ben trillerig
JA / NEE Ik heb frequente rugpijn en/of hoofdpijn
JA / NEE Ik ben snel kortademig
JA / NEE Ik heb regelmatig hartkloppingen
JA / NEE Ik neig naar koude handen
JA / NEE Ik zweet soms te veel
JA / NEE Soms voel ik me duizelig
JA / NEE Ik heb vaak een hoge spierspanning
JA / NEE Ik heb regelmatig een raar gevoel in mijn buik
JA / NEE Ik heb behoefte aan bitter voedsel
JA / NEE Ik ben vaak nerveus
JA / NEE Ik hou van yoga, dat helpt me ontspannen
JA / NEE Ik ben vaak moe, zelfs na een goede nachtrust
JA / NEE Ik eet te veel

Persoonlijkheid

JA / NEE Mijn stemming wisselt
JA / NEE Ik doe graag dingen tegelijk, maar beslissen wat ik eerst doe is moeilijk
JA / NEE Ik neig dingen te doen waarvan ik denk dat ze leuk zijn
JA / NEE Als dingen saai zijn probeer ik altijd iets spannends toe te voegen
JA / NEE Ik ben wispelturig in stemming en gedachten
JA / NEE Ik kan snel overenthousiast raken
JA / NEE Mijn impulsieve kant kan me zomaar in problemen brengen
JA / NEE Ik ben wat theatraal en vestig de aandacht op mezelf
JA / NEE Ik zeg wat ik voel en let niet op de reacties van anderen
JA / NEE Ik heb soms woedeaanvallen en voel me daarna erg schuldig
JA / NEE Ik vertel vaak een leugentje om bestwil
JA / NEE Ik heb altijd al minder dan gemiddeld interesse gehad in seks

Karakter

JA / NEE Ik hou me niet meer aan de regels
JA / NEE Ik ben veel vrienden kwijtgeraakt
JA / NEE Ik ben niet goed in romantische relaties volhouden
JA / NEE Ik zie de wet als arbitrair en niet reëel
JA / NEE De regels die ik vroeger volgde vind ik nu belachelijk

Totaal aantal Ja- antwoorden: _____

B - Serotonine

Geheugen en aandacht

JA / NEE Ik ben niet erg opmerkzaam
JA / NEE Ik kan dingen die ik in het verleden heb gezien niet herinneren

GHZ

Acupunctuur hoepzuid

JA / NEE Ik heb een trage reactiesnelheid
JA / NEE Ik heb weinig richtingsgevoel

Fysiek
JA / NEE Ik heb last van nachtzweten
JA / NEE Ik heb last van slapeloosheid
JA / NEE Ik draai/woel veel in bed om me comfortabel te voelen
JA / NEE Ik ben ‘s morgens vroeg wakker
JA / NEE Ik kan niet ontspannen
JA / NEE Ik wordt minstens 2 maal per nacht wakker
JA / NEE Als ik wakker word val ik moeilijk weer in slaap
JA / NEE Ik heb een grote behoefte aan zout
JA / NEE Ik heb geen energie om te trainen
JA / NEE Ik ben bedroefd

Persoonlijkheid
JA / NEE Ik heb last van chronische angst
JA / NEE Ik ben snel geïrriteerd
JA / NEE Ik heb destructieve gedachten over mezelf
JA / NEE Ik heb in mijn leven suïcidale gedachten gehad
JA / NEE Ik blijf hangen in ideeën
JA / NEE Ik ben soms zo gestructureerd dat ik niet meer flexibel ben
JA / NEE Mijn fantasie gaat met me op de loop
JA / NEE Angst houdt me gevangen

Karakter
JA / NEE Ik kan niet stoppen met denken over de zin / reden van het leven
JA / NEE Ik wil geen risico’s meer nemen
JA / NEE Het gebrek aan zingeving in mijn leven is pijnlijk

Totaal aantal Ja- antwoorden: _____

Totaal aantal Ja- antwoorden bij dopamine deficiëntie : _____
Totaal aantal Ja- antwoorden bij acethylcholine deficiëntie: _____
Totaal aantal Ja- antwoorden bij gaba deficiëntie: _____
Totaal aantal Ja- antwoorden bij serotonine deficiëntie: _____

Interpretatie

De neurotransmitter uit deel A met de hoogste score geeft jouw dominante/sterke natuur weer. Dit zal veelal een score van 35 of meer zijn. Als een van de andere neurotransmitters 10-15 punten lager is dan de dominante neurtotransmitter, dan geeft dit waarschijnlijk een levenslang relatief tekort aan, die zelfs bijsturing vraagt, ook in tijden van evenwicht.

GHZ

Acupunctuur hoepzuid

De neurotransmitter met de hoogste score in deel B is degene die meest waarschijnlijk leidt tot klachten en het ontstaan van ziekte. De deficiënte neurotransmitter kan dezelfde zijn als de dominante, maar het kan ook verschillen. Je zult waarschijnlijk tekorten in je dominante natuur sneller herkennen dan die van de overigen, omdat je gewend immers bent aan je volgens dat profiel te gedragen en voelen.
Iedere categorie met tot 5 ja's wordt gezien als een milde deficiëntie. Ieder categorie met tussen 6 en 15 ja’s wordt gezien als een matige deficiënte. Zijn het er meer dan 15 dan is er sprake van een ernstige deficiëntie.

Het kan zijn dat er meer dan één neurotransmitter dominant of deficiënt scoren. In dat geval wordt de dominantie of deficiëntie bepaalt in de volgorde van hersengolf activiteit van de frontale kwab (dopamine), via de temporale kwab (GABA), naar de parietale kwab (acethylcholine) en de occipitale kwab (serotonine). LET OP: GABA wordt niet meegeteld.

De zwakke kant wordt ook wel de tegengestelde natuur genoemd.
Wanneer de deficiënties zijn hersteld ben je in de buurt van een gebalanceerd brein.
In dat geval ben je in staat om jouw dominante profiel te gaan versterken.

GHZ

Acupunctuur hoepzuid

Omwille van de duidelijkheid en i.v.m. de privacy wil je hier de gegevens overnemen uit de voorgaande resultaten en dit papier bij je volgende bezoek meenemen?

Deel A

Totaal aantal Ja- antwoorden bij dopamine dominantie : _____

Totaal aantal Ja- antwoorden bij acethylcholine dominantie : _____

Totaal aantal Ja- antwoorden bij gaba dominantie : _____

Totaal aantal Ja- antwoorden bij serotonine dominantie : _____

Deel B

Totaal aantal Ja- antwoorden bij dopamine deficiëntie : _____

Totaal aantal Ja- antwoorden bij acethylcholine deficiëntie: _____

Totaal aantal Ja- antwoorden bij gaba deficiëntie: _____

Totaal aantal Ja- antwoorden bij serotonine deficiëntie: _____

GHZ